



**トカプチ
400**
Cycle Tourism Japan
HOKKAIDO



Ph:Zamma

トカプチ400ホームページで最新情報発信中!!

トカプチ400ルート情報/トカプチ400周辺の天気/地域ルート
イベント情報/おすすめスポット/自転車メンテナンス冊子など

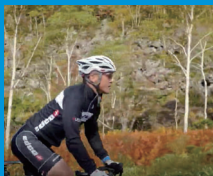


▲HP

▲Ride with
GPS▲Google
Maps

YouTubeで動画配信中!!

▼ロングライドを楽しむとまち ▼レンタサイクルで遊ぶとまち



北海道のサイクルルート情報を発信しています



サイクルルート北海道
HOKKAIDO CYCLING ROUTES

■活動主体:北海道TOKACHIサイクルツーリズムルート協議会
■事務局:帯広開発建設部道路計画課

お問合せ ●サイクルルートについて 〇十勝地域の観光情報について
帯広開発建設部道路計画課 十勝観光連盟
TEL.0155-24-4106 TEL.0155-22-1370

トカプチ400の走行について

■ルート案内サインが設置されています
照明柱や路面等に案内を設置しています。

■注意喚起サインが設置されています
トンネル入口部や急カーブなどに特に注意が必要な
箇所に設置しています。



注意喚起サイン



ルート案内サイン

■特に注意が必要な箇所があります

❗【十勝大橋】

河川敷から帯広
駅方面へ向かう
場合は国道241
号の下を通過し
てください。



❗【JR帯広駅】

帯広駅構内は自転車を押して
通り抜けできません。
駅を南北に横断する際は周辺の
道路を通行してください。



◀◀◀ JRを横断する際の動線

自転車修理 Bicycle repair shop

エリア 番号	施設名	持込修理	出張修理	営業時間	連絡先
C-3	坂井自転車商会	○	要問合せ	8:00 - 19:00	01564-2-2056
C-3	サイクルストア市川	○	要問合せ	8:00 - 19:30	01564-2-2230
E-3	鎌田輪業(有)	○	○※	10:00 - 19:00	0155-23-7101
E-3	(有)大角商会	○	要問合せ	9:00 - 19:00	0155-24-3088
F-4	サイクルショップ大谷	○	要問合せ	9:00 - 17:00	015-574-2051
F-4	サイクルショップさかの	○	要問合せ	9:00 - 17:00	015-574-2056

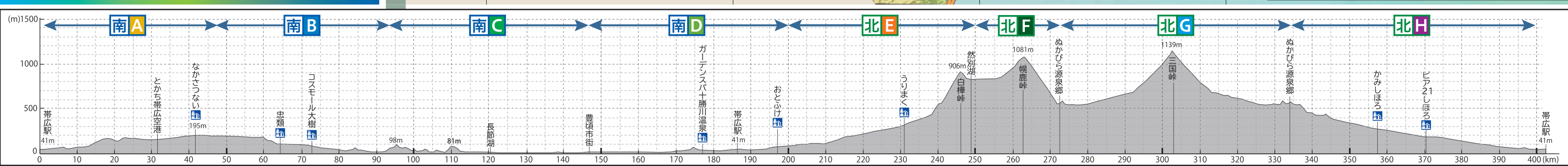
※バンク1,750円～、出張料2km以内1,500円～、距離に応じて変動。

TAXI 緊急サポートタクシー Call a taxi for help

施設名	自転車輸送	営業時間	住所	連絡先
TKタクシー	○※	24時間	帯広市西19条南1丁目7番地30	0155-33-9595
まりもハイヤー	○※	24時間	帯広市大通南17丁目12番地	0155-23-8181

※1両につき、旅客4名、自転車4台まで利用可能。大型車運賃(2割増)あるいは、時間制運賃(30分単位)が適用。

ルート全長 (403km)



トカプチ400 施設情報

便利な機能が充実した出入口

□ ゲートウェイ

✈ とかち帯広空港

🚶 JR帯広駅・バスターミナルおびくる
🚗 道の駅おとふけ

サイクリストフレンドリー施設

① サイクステーション

休憩施設として、以下の機能を提供しています
トイレ/サイクルラック/空気入れ/修理工具/給水/自販機

① サイクリストにやさしい宿

宿泊施設として、以下の機能を提供しています
室内自転車保管/フロント等での荷物預かり/洗濯が可能



▲サイクルステーションサイン

▲詳細はこちら



凡 例

- 高速道路・高規格道路
- 一般国道
- 主要道道・一般道道
- トンネル・覆道・橋
- トカプチ 400 サイクリングルート
- ルートの推奨方向
- 携帯電話不感エリア
- 休憩施設が少ない箇所
- 地域ルート
- J R 駅
- ゲートウェイ
- 空港
- 非常電話
- 公衆電話
- 道の駅
- トイレ
- レンタサイクル
- 自転車修理
- 空気入れの貸出
- 修理工具の貸出
- サイクルラック ※道の駅・ゲートウェイ・
チェーン販売 ※道の駅・ゲートウェイ・
自動販売機 自転車店のみ表示
- セicomart(コンビニ)
- その他コンビニ・物販
- 食事
- 喫茶・軽食
- 宿泊施設
- 温泉(日帰り入浴可)
- 展望地・景勝地
- 撮影ポイント
- 拡大図詳細
- サイクルステーション
- サイクリストにやさしい宿

とかち帯広空港 ↔ トカプチ400 案内図



Q 拡大図はこちら

拡大図はこちらを確認してく
ださい。なお、トカプチ400の
HPでは、google mapおよび
Ride with GPSによるルート
情報を公開しています。

❗ 工事にともなう通行止め

場所:道道帯広浦幌線相生橋
期間:2026年2月まで
う回ルートご利用ください