2026 edition 1.0

NATIONAL CYCLE ROUTE 4

# トカプチ400
Cycle Tourism Japan HOKKAIDO

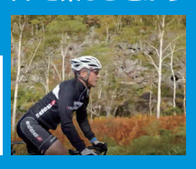
## トカプチ400ホームページで最新情報発信中!!

トカプチ400ルート情報／地域ルート／イベント情報
おすすめスポット／自転車メンテナンス冊子など

▲HP　▲Ride with GPS　▲Google Maps

## YouTubeで動画配信中!!

▼ロングライドを楽しむ とかち　▼レンタサイクルで遊ぶ とかち



## 北海道のサイクルルート情報を発信しています

# サイクルルート北海道
HOKKAIDO CYCLING ROUTES

■活動主体：北海道TOKACHIサイクルツーリズムルート協議会
■事務局：帯広開発建設部道路計画課

お問合せ
◉サイクルルートについて　帯広開発建設部道路計画課　TEL.0155-24-4106
✧十勝地域の観光情報について　十勝観光連盟　TEL.0155-22-1370

## トカプチ400の走行について

■ルート案内サインが設置されています
照明柱や路面等に案内を設置しています。

■注意喚起サインが設置されています
トンネル入口部や急カーブなと特に注意が必要な箇所に設置しています。

注意喚起サイン

ルート案内サイン

■特に注意が必要な箇所があります

**1【十勝大橋】**
河川敷から帯広駅方面へ向かう場合は国道241号の下を通過してください。

**2【JR帯広駅】**
帯広駅構内は自転車を押して通り抜けできません。
駅を南北に横断する際は周辺の道路を通行してください。

JRを横断する際の動線

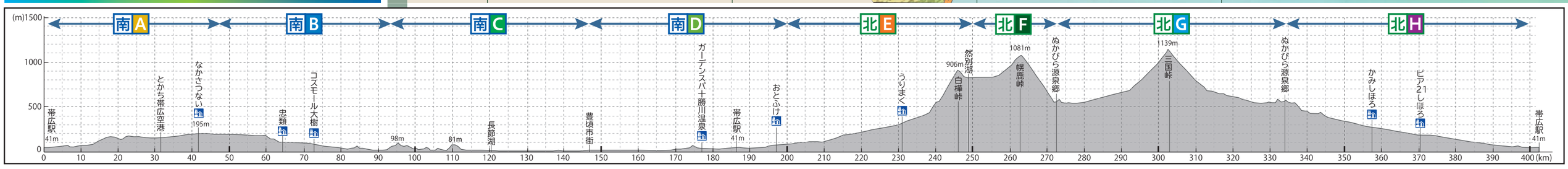
## 自転車修理
Bicycle repair shop

| エリア番号 | 施設名 | 持込修理 | 出張修理 | 営業時間 | 連絡先 |
|---|---|---|---|---|---|
| C-3 | 坂井自転車商会 | ○ | 要問合せ | 8:00 - 19:00 | 01564-2-2056 |
| C-3 | サイクルストア市川 | ○ | 要問合せ | 8:00 - 19:30 | 01564-2-2230 |
| E-3 | 鎌田輪業(有) | ○ | ○※ | 10:00 - 19:00 | 0155-23-7101 |
| E-3 | (有)大角商会 | ○ | 要問合せ | 9:00 - 19:00 | 0155-24-3088 |
| F-4 | サイクルショップ大谷 | ○ | 要問合せ | 9:00 - 17:00 | 015-574-2051 |
| F-4 | サイクルショップさかの | ○ | 要問合せ | 9:00 - 17:00 | 015-574-2056 |

※パンク1,750円～、出張料2km以内1,500円～、距離に応じて変動。

## TAXI 緊急サポートタクシー
Call a taxi for help

| 施設名 | 自転車輸送 | 営業時間 | 住所 | 連絡先 |
|---|---|---|---|---|
| TKタクシー | ○※ | 24時間 | 帯広市西19条南1丁目7番地30 | 0155-33-9595 |
| まりもハイヤー | ○※ | 24時間 | 帯広市大通南17丁目12番地 | 0155-23-8181 |

※1両につき、旅客4名、自転車4台まで利用可能。大型車運賃（2割増）あるいは、時間制運賃（30分単位）が適用。

## ルート全長（約403km）