Tokapuchi400 ～地區路線及推薦景點～

TOKAPUCHI 400 Cycle Tourism Japan HOKKAIDO

★有關導覽團資訊請洽詢「東大雪自然導覽中心（TEL:01564-4-2261）

⑲ Naitai露台

位於號稱日本最大公共牧場「Naitai高原牧場」山頂之露台，可參加自行車騎遊導覽團體驗下坡馳騁暢快感★。

⑳ 幌鹿嶺

北海道政府管理的道路中最高海拔的山嶺。冬季禁止通行解除前一天，會舉辦僅自行車可通行的「揭開春天序幕的自行車騎遊活動」。

㉑ 然別湖

大雪山國立公園唯一的自然湖，標高810公尺，也是北海道地方位於最高海拔的湖泊。

㉒ 士幌高原Nupuka之里

可一望十勝平原的美麗全景，併設小木屋、露營場。

㉓ 音更 NATSUZORA NO FURUSATO

可以品嚐到十勝美味的設施、自動販賣機還有販售法式氣嘛及補胎液等自行車用品。

㉔ Tokaccha

備有多種自行車可供租借，亦提供異地歸還及行李運送服務。

① 三國嶺展望台

位於北海道國道中標高最高的山嶺山頂，可參加自行車騎遊導覽團體驗下坡馳騁暢快感★。

② 松見大橋

雄偉大自然與壯觀大橋構成的美景為三國嶺的代表性景觀。

③ 白樺林隧道

感動自行車騎士們的大自然樂園中，更顯美麗的白樺林隧道景色。

④ Taushubetsu川橋樑

原國鐵士幌線的水泥拱橋，可參加導覽團★前往橋下（8-10月左右拱橋會有沉入湖底情形，需特別注意。）

⑤ 溫泉公園

邊眺望糖平源泉鄉景色，邊享受足湯泡腳樂，有時還可看見動物們出沒。

⑥ 東大雪自然館

可以體驗東大雪地區的自然與觀光的設施，亦提供自行車租借服務。

⑦ 糖平湖展望台

從糖平水庫西方的舊道爬上階梯，即可抵達展望台，可一望糖平湖景色。

⑧ 十勝丘展望台

可一望十勝平原的展望台，建議初級者租借電動自行車。

⑨ 十勝生態公園

面向十勝川，廣達141公頃的森林與草原，亦併設小木屋及露營場。

⑩ 池田葡萄酒城

似歐洲中古世紀古城的外觀，亦併設十勝葡萄酒工廠及餐廳。

⑪ 十勝川河川地

擁有相當大流域面積的河川地，秋季時邊騎乘自行車邊欣賞牧草卷景觀真是特別。

⑫ 春楡樹

推測樹齡約140年，2棵樹木合為一體的珍奇美麗景象。

⑬ 農村風景

享受邊欣賞四季美景，邊騎乘在廣大田園中的樂趣。

⑭ Tryagri以平之丘

舉辦農業體驗活動及蔬菜直銷，也是十勝女性農夫農場的活動據點。

⑮ 十勝帶廣機場

為十勝的空中門戶，可見到航空大學帶廣分校的飛行訓練情形，亦提供自行車異地歸還、行李運送服務。

⑯ 機場起降跑道旁

自行車與飛機之組合！可在飛機起降下方近距離拍攝照片的人氣景點。(可能因天候等因素而變更飛行路線)

⑰ 豪華露營渡假村 Feriendorf

德風小木屋矗立的休假村，園內亦有熱門的豪華露營式的小木屋。

⑱ ANDOOR

備有自行車租借，簡易住宿設施的南十勝自行車騎遊據點。

㉕ Toteppo通

原十勝鐵道遺址之綠地空間，可參觀蒸汽火車頭，園內亦有設置自行車專用道。

㉖ JR帶廣站

十勝地方的玄關口，北口緊鄰著巴士總站 Obikuru。

㉗ 真鍋庭園

北海道庭園街道之一，廣達25,000坪庭園內，亦設有咖啡廳。

㉘ 芽室新嵐山Sky Park

利用十勝森林打造出的體驗型設施。冬季時也會舉辦鮮胎車下坡圍。

㉙ 原愛國站交通紀念館

原國鐵廣尾線愛國站整修而成的紀念館，可參觀月台遺址及蒸汽火車頭等，廣場上亦設置了心型噴水池。

㉚ 幸福站

原國鐵廣尾線的全國知名車站，人選為戀人聖地。

凡　例

- Tokapuchi400自行車路線
- 地區路線
- 冬季期間禁止通行（11月上旬～4月下旬）
- 出發、抵達地點
- 0 自行車休息站
- 0 騎士能安心入住的飯店
- 0 推薦景點
- 道路休息站
- 自行車租借
- 自行車維修
- 機場
- JR站

2023年4月底時

十勝川鮭魚路線

延長：21.5km、爬升高度：116m
出發抵達：十勝川溫泉觀光導覽中心

初級 ★

以十勝川溫泉為起點與終點，能讓您體驗騎乘穿越廣大十勝平野暢快感的路線。8月底～10月底時，還可看到十勝川大自然贈禮之一的鮭鱒溯溪而上景象，可讓您親身感受十勝珍貴大自然的平穩路線。

往十勝川溫泉觀光導覽中心之交通方式
・巴士 — 從帶廣站巴士總站搭乘「往十勝川溫泉」巴士，於「Garden Spa十勝川溫泉」下車後步行5分即可抵達
・開車 — 從帶廣市區約20分

Ⓐ 河川地路線

可在十勝川旁邊的河川地騎乘。

Ⓑ 千代田堰堤

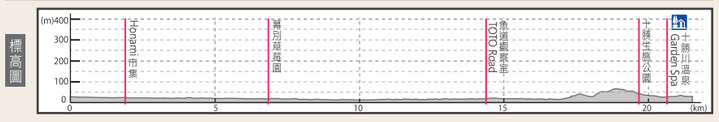
9月～10月左右時，還可看到十勝川大自然贈禮之一的鮭鱒溯溪而上的景象。

Ⓒ 十勝川溫泉觀光導覽中心

提供自運動型自行車至電動自行車等各種自行車租借服務。

Ⓓ Garden Spa 十勝川溫泉

集合了SPA、餐廳、市集、工房等，可舒緩身心與品嚐美食的遊路休息站。



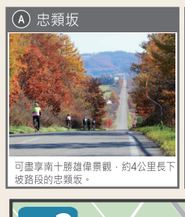
忠類觀景路線

延長：15.1km、爬升高度：202m
出發抵達：十勝Naumann溫泉 HOTEL arco

初級 ★

可盡享南十勝雄偉景觀的路線。約4公里長下坡路段的忠類坂非常具有刺激震撼力。還可浸泡在溫泉池裡，舒緩因經坡路起伏而已疲憊的身體。以飯店及道路休息站為據點，也非常適合一般遊客來體驗。

往十勝Nauman溫泉 HOTEL arco之交通方式
・巴士 — 於「納瑪象紀念館前」下車　・開車 — 從帶廣市區約50分

Ⓐ 忠類坂

可盡享南十勝雄偉景觀，約4公里長下坡路段的忠類坂。

Ⓑ 忠類觀景咖啡廳

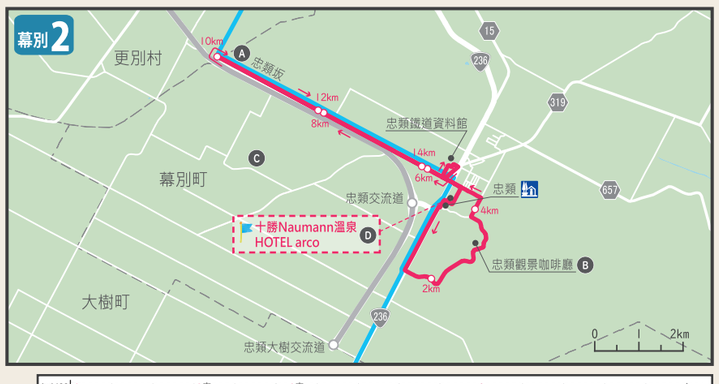
在位於小廣山丘上忠類共榮牧場內的咖啡露臺小憩。

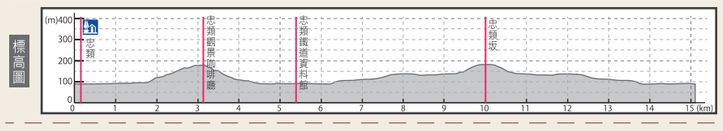
Ⓒ 南十勝的農村風景

可從忠類觀景咖啡廳瞭望南十勝的農村景觀。

Ⓓ 十勝Naumann溫泉 HOTEL arco

飯店及道路休息站併設的路線據點，附近也有納瑪象紀念館。





岩內路線

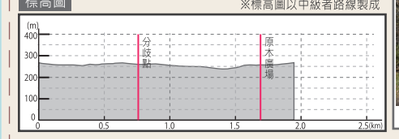
延長：2.6km、爬升高度：44m
出發抵達：岩內仙峽（帶廣市岩內町）

中級 ★★

能感受大自然奧妙的中級者路線。

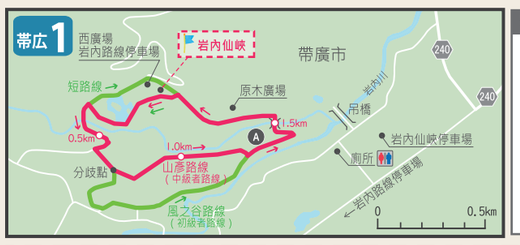
往岩內仙峽之交通方式
・開車 — 從帶廣市區約50分

標高圖　※標高圖以中級者路線製成



Ⓐ 岩內路線

位於紅葉名勝地的岩內仙峽內之路線。



岩內路線介紹影片

請由此進入影片 ▶▶

晚成溫泉路線

延長：52.3km、爬升高度：290m
出發抵達：晚成溫泉

高階 ★★★

感受傳承下來的開拓者精神，欣賞色彩豐富的大自然美景，邁向期待未來的高階者路線。

往晚成溫泉之交通方式　・開車 — 從帶廣市區約70分
・巴士— 從帶廣站巴士總站搭乘「往廣尾營業所前」巴士，於「Cosmall大樹前」下車。
「Cosmall大樹前」有免費接駁巴士（每週四）

Ⓐ 大樹町 宇宙交流中心SORA

展示了在大樹町所發射的小型火箭實機及實驗概要解說，併設1000公尺長的跑道。

Ⓑ 晚成溫泉

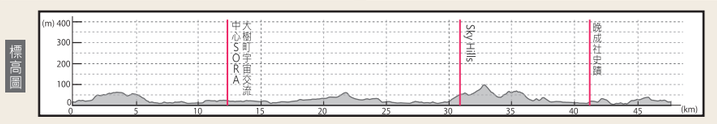
可在能欣賞海景的浴池，體驗在日本國內也是少有的高濃度「碘質泉溫泉」。

Ⓒ 十勝Horokayanto 豎穴住居群

設置於晚成海蝕階地上的原住民部落群。附近的Horokayanto沼是冬季約西太公魚的人氣地方。

Ⓓ 生花苗沼

十勝海岸湖沼群中第二大的湖泊，有許多水鳥飛來棲息。



往Tokapuchi400之交通方式

----- 交通方式（大約時間）---------

音更

■巴士
・從札幌站前巴士總站 / 3小時30分
（Potato Liner_由中央巴士、JR巴士、北都交通、十勝巴士、拓殖巴士共同行駛）
・從旭川站前 / 3小時55分（North Liner_拓殖巴士）
・從新千歲機場 / 2小時10分（十勝Milky Liner_帶運觀光、北都交通）
・從丹頂鶴釧路機場 / 1小時40分（Sweets Liner_拓殖巴士）
・從十勝帶廣機場 / 1小時15分（十勝帶廣機場聯絡巴士_十勝巴士）

■開車
※從音更帶廣交流道約2分
・從札幌市區 / 約2小時40分
・從旭川市區 / 約2小時50分
・從新千歲機場 / 約2小時
・從釧路市區 / 約1小時45分

JR從帶廣站・Obikuru

■ＪＲ
・從札幌站 / 2小時30分
・從新千歲機場站 / 2小時
・從釧路站 / 1小時30分

■巴士
・從札幌站前巴士總站 / 3小時55分
（Potato Liner_札幌線預約中心）
・從旭川站前 / 4小時10分
（North Liner_拓殖巴士）
・從新千歲機場 / 2小時40分
（十勝Milky Liner_帶運觀光、北都交通）
・從丹頂鶴釧路機場 / 2小時
（Sweets Liner_拓殖巴士）

■開車
・從札幌市區 / 約2小時50分
・從旭川市區 / 約3小時
・從新千歲機場 / 約2小時15分
・從釧路市區 / 約2小時

十勝帶廣機場

■飛機
・從羽田機場 / 約1小時30分

■巴士
・從帶廣站、主要觀光飯店前 / 約40分

■開車
・從帶廣市區 / 約40分

自行車租借

地區號碼	設施名稱	小徑車/城市自行車	電動城市自行車	公路車	越野車	登山車	e-bike	兒童自行車	其他	異地歸還	營業時間	聯絡方式
B-3	東大雪自然館				○		○	○	○	※3	9:00 16:30	01564-4-2224
C-3	上士幌町交通巴士總站				○						9:00 16:30	01564-7-7200
C-3	道路休息站 上士幌	○	○		○		○	○		※3	9:00 16:30	01564-7-7722
D-3	道路休息站 Pia21士幌 ※4	○	○			○		○			10:00 16:00	01564-5-5213※5
E-3	Tokaccha（Obikuru內）※1	○	○	○	○	○	○	○		※2	9:00 18:00	0155-23-5920
E-3	十勝川溫泉觀光導覽中心	○	○	○	○	○	○			※2	9:00 18:00	0155-32-6633
F-3	ＡＮＤＯＯＲ ※1	○		○	○		○			※2	8:30 17:30	0155-66-5894
F-3	豪華露營渡假村 Feriendorf			○	○	○	○		○		需洽詢	0155-68-3301

※1　亦可事前預約在十勝帶廣機場領取欲租借的自行車。
※2　Tokaccha～十勝川溫泉觀光導覽中心、Tokaccha～十勝帶廣機場、Tokaccha～ANDOOR區間，提供自行車租借異地歸還及行李運送服務。詳細需洽詢。
※3　東大雪自然館、道路休息站上士幌之間可異地歸還。細節須洽詢。
※4　僅週一～週六可租借。　※5　聯絡方式請洽士幌町觀光協會。

自行車維修

地區號碼	設施名稱	店內維修	外出維修	營業時間	聯絡方式
C-3	坂井自行車商會	○	需洽詢	8:00 - 19:00	01564-2-2056
C-3	市川自行車店	○	需洽詢	8:00 - 19:30	01564-2-2230
E-3	鐮田輪業（有）	○	○ ※	10:00 - 19:00	0155-23-7101
E-3	（有）大角商會	○	需洽詢	9:00 - 19:00	0155-24-3088
F-4	大谷自行車店	○	需洽詢	9:00 - 17:00	015-574-2051
F-4	Sakano自行車店	○	需洽詢	9:00 - 17:00	015-574-2056

※爆胎1,750日圓～、外出費2公里以內1,500日圓～、依距離計價

關於地區路線

地區路線則與國家自行車路線「Tokapuchi400」連結，是具有各地區不同魅力與個性的自行車路線。
各個地區路線則有如右方之介紹看板。
並且，今後也會隨時增加地區路線。

關於自行車休息站，騎士能安心入住的飯店

為使造訪十勝的騎士觀光客能安心地體驗十勝的魅力，提供各位騎士們所需的服務與導覽之休息站。

0 自行車休息站 具備以下的機能
廁所 / 自行車車架 / 給水・自動販賣機 / 休息空間

0 騎士能安心入住的飯店 具備以下的機能
室內自行車保管 / 在櫃檯等寄放行李 / 可洗衣服

※因設施的營業狀況，所提供的服務也有可能不同。詳細請上Tokapuchi400網站查詢或洽詢各設施。

自行車休息站的符號如此 ▶▶ CYCLE STATION

詳細請上Tokapuchi400網站查詢 ▶▶

緊急連絡卡

緊急連絡卡		MEDICAL INFORMATION
姓名	緊急連絡方式 TEL	血型　型 Rh＋/－（　）
出生年月日	姓名/關係	至今曾罹患的疾病
TEL		治療中的疾病
本人住址	常去的醫療機關	常用藥
	TEL	食物、藥物過敏
		是否曾因受傷或牙齒治療時注射麻醉而造成身體不適？

我同意因事故或疾病發病時，將此緊急連絡卡上所記載的個人資訊提供給他人。