



### レンタサイクル

エリア番号	施設名	小径車/シティサイクル	電動シティサイクル	ロード	クロス	MTB	e-bike	子供用自転車	その他	乗り捨て	営業時間	連絡先
B-3	ひがし大雪自然館	○	○	○	○	○	○	○	○	×3	9:00 - 16:30	01564-4-2224
C-3	上士幌町交通ターミナル	○	○	○	○	○	○	○	○	×3	9:00 - 16:30	01564-7-7200
C-3	道の駅かみしほろ	○	○	○	○	○	○	○	○	×3	9:00 - 16:30	01564-7-7722
D-3	道の駅ピア21しほろ ※4	○	○	○	○	○	○	○	○	×5	10:00 - 16:00	01564-5-5213
E-3	とがちや(おびくる内) ※1	○	○	○	○	○	○	○	○	×2	9:00 - 18:00	0155-23-5920
E-3	十勝川温泉観光ガイドセンター	○	○	○	○	○	○	○	○	×2	9:00 - 18:00	0155-32-6633
F-3	ANDOOR ※1	○	○	○	○	○	○	○	○	×2	8:30 - 17:30	0155-66-5894
F-3	グランピングリゾート フェリーエンドルフ	○	○	○	○	○	○	○	○	要問合せ	0155-68-3301	

※1: 事前予約で、とがちや-帯広空港へのレンタサイクルのお届けが可能です。  
 ※2: とがちや-十勝川温泉観光ガイドセンター、とがちや-帯広空港、とがちや-ANDOOR間でレンタサイクルの乗り捨て及び荷物物の配送が可能です。詳細は要問合せ。  
 ※3: ひがし大雪自然館-道の駅かみしほろ間でレンタサイクルの乗り捨てが可能です。詳細は要問合せ。  
 ※4: 月-土曜日のみ貸出可能。 ※5: 連絡先は上士幌町観光協会。

### 自転車修理

エリア番号	施設名	特注修理	出張修理	営業時間	連絡先
C-3	坂井自転車商会	○	要問合せ	8:00 - 19:00	01564-2-2056
C-3	サイクルストア市川	○	要問合せ	8:00 - 19:30	01564-2-2230
E-3	鎌田輪業(有)	○	○	10:00 - 19:00	0155-23-7101
E-3	(有)大角商会	○	要問合せ	9:00 - 19:00	0155-24-3088
F-4	サイクルショップ大谷	○	要問合せ	9:00 - 17:00	015-574-2051
F-4	サイクルショップさか	○	要問合せ	9:00 - 17:00	015-574-2056

※パンク1,990円〜、出張2km以内1,500円〜、距離に応じて変動

### おすすめコース

コース名	マップサイト	難易度	距離(km)	時間(h)	走行エリア
A: River View Ride	QRコード	初級	65	4.5	三国峠、道の駅かみしほろ
B: Vast Plain&Garden View Ride	QRコード	中級	90	6	帯広駅、道の駅かみしほろ
C: Panorama&Lake View Ride	QRコード	上級	70	4.7	十勝川温泉観光ガイドセンター
A: 十勝川沿線コース	QRコード	初級	63	3	おがひら温泉、道の駅かみしほろ
B: 太平洋パノラマコース	QRコード	中級	75	4	帯広駅、道の駅かみしほろ
C: ガーデン巡りコース	QRコード	中級	81	4	帯広駅、十勝川温泉観光ガイドセンター
D: 絶景パノラマコース	QRコード	中級	96	5	十勝川温泉観光ガイドセンター
E: 山岳チャレンジコース	QRコード	上級	141	8	十勝川温泉観光ガイドセンター
A: 十勝西コース	QRコード	中級	67	4	道の駅かみしほろ、おがひら温泉
B: 十勝東コース	QRコード	中級	86	5	道の駅かみしほろ、おがひら温泉
C: 十勝南コース	QRコード	中級	91	5	帯広駅、おがひら温泉
D: 十勝北コース	QRコード	上級	103	6	十勝川温泉観光ガイドセンター
E: 十勝周遊コース	QRコード	上級	324	20	十勝川温泉観光ガイドセンター
A: 畑の中を抜ける里山コース	QRコード	初級	28	1.9	おがひら温泉、三国峠、おがひら温泉
B: ナイティテラスパノラマコース	QRコード	中級	37	2.5	道の駅かみしほろ、帯広駅
C: 東大雪の自然を満喫コース	QRコード	上級	114	7.6	上士幌町交通ターミナル、帯広駅
A: 二宮史跡コース	QRコード	初級	26	1.8	帯広駅
A: 十勝・豊頃見晴らしコース	QRコード	初級	29	2	帯広駅
A: 十勝平野・日高山脈	QRコード	中級	51	3.3	帯広駅
A: 日高山脈一望コース	QRコード	中級	54	3.7	帯広駅
A: 二宮・晩成・大津コース	QRコード	中級	85	5.7	帯広駅
A: 湖沼・原生花園コース	QRコード	中級	100	6.7	帯広駅
A: スイーツ本店&帯広歴史建築物めぐりコース	QRコード	初級	3	0.3	帯広駅
A: 歴史探検コース	QRコード	初級	12	1.2	帯広駅
A: スイーツめぐりコース	QRコード	初級	12	1.2	帯広駅
A: ふれあいコース	QRコード	初級	17	1.5	帯広駅
B: 自然芸術コース	QRコード	初級	21	1.9	帯広駅
B: パワースポット旧鉄道のめぐりコース	QRコード	中級	52	5.3	帯広駅
A: ザ・memroad	QRコード	初級	17	1.5	新道山スナイパーク展望台
A: 音更Viewコース	QRコード	初級	4	0.3	帯広駅
A: 音更Natureコース	QRコード	初級	14	1.3	帯広駅、十勝川温泉観光ガイドセンター
A: 音更Sweetsコース	QRコード	初級	20	2.5	帯広駅
海を見渡すコース	-	中級	61	3.4	-
忠類を見渡すコース	-	中級	73	4.1	-

※: おすすめコースは上表のコードから表示できます